

## Princip for sund kost på Bramdrup Skole

### Formål

Formålet med princippet er at understøtte, at elever på Bramdrup Skole spiser en sund og varieret kost, som bidrager positivt til deres udvikling og læringsmiljø.

### Mål

Som middel til at leve op til formålet, er der fastsat nogle mål. Det betyder, at Skolebestyrelsen opfordrer til følgende:

- Alle elever har fået en sund og nærende morgenmad, inden de møder i skole
- Alle elever har en sund og nærende madpakke med (alternativt får de mad fra skolemad.dk), som indeholder frugt, grønt, protein og fedt
- I tilfælde hvor skolen serverer mad for eleverne, er det som udgangspunkt sund kost. Der kan dog fraviges fra dette ved helt særlige lejligheder
- Elever og lærere må som udgangspunkt uddele sunde fødevarer til de øvrige elever i klassen. Fødselsdage og "farvel" er dog undtaget dette, og elever/lærere må her uddele et stk. kage, en flødebolle, et pølsehorn, en slikkepind eller lignende.

Princippet besluttet d. 18.11.2019



Skoleleder Mads Vilstrup Høeg



Skolebestyrelsesformand Jakob Stagaard